|  |  |
| --- | --- |
| ПОГОДЖЕНО | ЗАТВЕРДЖУЮ |
| Начальник Управління державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства в м. Харкові Головного управління Держпродспоживслужби  в Харківській області \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ І.А.Зубкова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Завідувач ЗДО № 289  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.І.Голобородько  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**РЕЖИМ РОБОТИ**

**ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДІТЕЙ**

**на 2019/2020 навчальний рік,**

**під час канікул 2019/2020 навчального року**

**та оздоровчий період 2020 року**

**в комунальному закладі «Дошкільний навчальний заклад**

**(ясла-садок) № 289Харківської міської ради»**

м. Харків 2019

**Загальні засади**

Заклад дошкільної освіти здійснює освітній процес відповідно до Законів України «Про освіту», «Про дошкільну освіту», «Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення», Положення про дошкільний навчальний заклад затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 13.03.2003 № 305, Базового компоненту дошкільної освіти (нова редакція) схвалена рішенням колегії Міністерства освіти і науки України, молоді та спорту України від 22.05.2012 № 615, листів Міністерства освіти і науки України від 03.07.2009 № 1/9-455 «Планування роботи в дошкільних навчальних закладах», від 27.09.2010 № 1/9-666 «Про організацію роботи з дітьми п'ятирічного віку», листа Інституту інноваційних технологій і змісту освіти від 26.07.2010 № 1.4/18-3082 «Про організовану та самостійну діяльність дітей у дошкільних навчальних закладах», інструктивно-методичного листа Міністерства освіти і науки України від 13.06.2018 № 1/9-386 «Щодо особливості організації діяльності закладу освіти у 2018/2019 навчальному році», Державних санітарних норм та правил «Влаштування, обладнання, утримання дошкільних навчальних закладів та організації життєдіяльності дітей» затвердженої наказом Міністерства освіти і науки України, Міністерства охорони здоров'я України від 17.04.2006 № 298/227 (зі змінами внесеними згідно з наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України, Міністерства охорони здоров'я України від 26.02.2013 № 202/165), згідно з наказом Міністерства освіти і науки від 20.04.2015 № 446 «Про затвердження гранично допустимого навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів і форм власності», Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів, затвердженого наказом Міністерства охорони здоров'я України від 24.03.2016 № 234.

Тривалість спеціально організованих фронтальних занять становить:

* у групі раннього віку - до 10 хвилин;
* у групі молодшого дошкільного віку - не більше 15 хвилин;
* у групі середнього дошкільного віку - 20 хвилин;
* у групі старшого дошкільного віку - 25 хвилин.

Гурткова робота проводиться у другу половину дня, тривалість проведення:

* у групі молодшого дошкільного віку - 15 хвилин;
* у групі середнього дошкільного віку - 20 хвилин;
* у групі старшого дошкільного віку - 25 хвилин.

У дошкільному закладі встановлено 5-денний робочий тиждень. Відповідно до положення про дошкільний навчальний заклад, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12.03.2003 № 305, 2018/2019 навчальний рік розпочинається 1 вересня 2019 року і закінчується 31 травня 2020 року.

Режим роботи КЗ «ДНЗ № 289» з 07.30 год. по 18.00 год.

За годинами роботи групи поділяються таким чином (таб.№1)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Номер групи** | **Вік дітей** | **Режим роботи** | **Термін перебування**  **дітей** |
|  | № 1 | Ранній вік | 730 - 1630 | 9-ти годинне перебування |
|  | № 2 | Ранній вік | 730 - 1630 | 9-ти годинне перебування |
|  | № 3 | Старший дошкільний вік | 730 - 1800 | 10,5-ти годинне перебування |
|  | № 4 | Молодший дошкільний вік | 730 - 1630 | 9-ти годинне перебування |
|  | № 5 | Старший дошкільний вік | 730 - 1630 | 9-ти годинне перебування |
|  | № 6 | Середній дошкільний вік | 730 - 1630 | 9-ти годинне перебування |
|  | № 7 | Середній дошкільний вік | 730 - 1630 | 9-ти годинне перебування |
|  | № 8 | Молодший дошкільний вік | 730 - 1630 | 9-ти годинне перебування |

З 01 червня 2020 року по 31 серпня 2020 року триває літній оздоровчий період, під час якого освітня робота планується відповідно до інструктивно- методичних рекомендацій Міністерства освіти і науки України на 2019/2020 навчальний рік.

Загальна тривалість канікул, під час яких заняття з вихованцями не проводяться, складає 128 днів:

літні - з 1 червня по 31 серпня (92 календарних дні),

осінні - з 28 жовтня по 03 листопада (7 календарних днів),

зимові - з 30 грудня по 13 січня (15 календарних днів),

весняні - з 23 березня по 05 квітня (14 календарних днів).

У період канікул з дітьми проводиться фізкультурно-оздоровча і художньо-продуктивна діяльність.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на 2019/2020 н.р.***  ***для дітей 3-го року життя груп №1, № 2***  *(9 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ | 09:00-9:40  9:10-9:20  9:30-9:40 |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 9:40–11:30 |
| 5. | Підготовка до обіду, обід. | 11:30–12:00 |
| 6. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон. | 12:00–15:00 |
| 7. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, загартувальні процедури. | 15:00–15:15 |
| 8. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:15–15:35 |
| 9. | Ігри, самостійна діяльність. | 15:35–15:45 |
| 10. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:45–16:30 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей в першу половину дня | | До 20 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | **2 год. 35 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 1 год. 50 хв.  45 хв. |
| Тривалість денного сну | | 3 год. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на 2019/2020 н.р.***  ***для дітей 4-го року життя груп № 4, 8***  *(9 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:35 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:35–09:00 |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ | 09:00–09:50  09:10–9:25  09:35–9:50 |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 09:50–12:00 |
| 5. | Підготовка до обіду, обід. | 12:00–12:25 |
| 6. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон. | 12:25–14:55 |
| 7. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, загартувальні процедури. | 14:55–15:10 |
| 8. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:10–15:35 |
| 9. | Ігри, самостійна діяльність, заняття. | 15:35–15:50 |
| 10. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:50–16:30 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | До 30хв  15 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **2 год. 50 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год.10 хв.  40 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. 30 хв. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на 2019/2020н.р.***  ***для дітей 5-го року життя групи №6, №7***  *(9 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–08:50 |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ | 08:50–09:50  09:00–9:20  09:30–09:50 |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 09:50–12:00 |
| 5. | Підготовка до обіду, обід. | 12:00–12:20 |
| 6. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон. | 12:20–14:20 |
| 7. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, за гартувальні процедури. | 14:20–14:35 |
| 8. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 14:35–14:55 |
| 9. | Ігри, самостійна діяльність, заняття. | 14:55–15:15 |
| 10. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:15–16:30 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | До 40 хв  20 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **3 год. 25 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год. 10 хв.  1 год. 15 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на 2019/2020 н.р.***  ***для дітей 6-го року життя групи № 5***  *(9 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–08:50 |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ  Заняття ІІІ | 08:50–10:35  09:00–9:25  09:35–10:00  10:10–10:35 |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 10:35–12:35 |
| 5. | Підготовка до обіду, обід. | 12:35–12:55 |
| 6. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон . | 12:55–14:55 |
| 7. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, за гартувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми). | 14:55–15:10 |
| 8. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:10–15:30 |
| 9. | Ігри, самостійна діяльність, заняття. | 15:30–15:55 |
| 10. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:55–16:30 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | До 1 год 15 хв  25 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | **2 год. 35 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год.  35 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

Освітня програма «Впевнений старт», (лист МОН України від 01.08.2017 №1/11-7684) .

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на 2019/2020 н.р.***  ***для дітей 6-го року життя групи № 3***  *(10,5 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–08:50 |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ  Заняття ІІІ | 08:50–10:35  09:00–9:25  09:35–10:00  10:10–10:35 |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 10:35–12:35 |
| 5. | Підготовка до обіду, обід. | 12:35–12:55 |
| 6. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон . | 12:55–14:55 |
| 7. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, за гартувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми). | 14:55–15:10 |
| 8. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:10–15:30 |
| 9. | Ігри, самостійна діяльність, заняття. | 15:30–15:55 |
| 10. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:55–18:00 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | До 1 год 15 хв  25 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | **4 год. 05 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год.  2 год. 05 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

Освітня програма «Впевнений старт», (лист МОН України від 01.08.2017 №1/11-7684) .

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на канікулярний період 2019/2020 н.р.***  ***для дітей 3-го року життя груп №1, № 2***  *(9 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 |
| 3. | Ігри, заняття, самостійна діяльність за власним бажанням. Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 09:00–11:30 |
| 4. | Підготовка до обіду, обід. | 11:30–12:00 |
| 5. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон. | 12:00–15:00 |
| 6. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, загартувальні процедури. | 15:00–15:15 |
| 7. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:15–15:35 |
| 8. | Ігри, самостійна діяльність. | 15:35–15:45 |
| 9. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:45–16:30 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей в першу половину дня | | До 10 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | **3 год. 15 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год 30 хв.  45 хв. |
| Тривалість денного сну | | 3 год. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на канікулярний період 2019/2020 н.р.***  ***для дітей 4-го року життя груп №4, №8***  *(9 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–08:55 |
| 3. | Ігри, заняття, самостійна діяльність за власним бажанням. Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 08:55–11:30 |
| 4. | Підготовка до обіду, обід. | 11:30–11:55 |
| 5. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон. | 11:55–14:25 |
| 6. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, загартувальні процедури. | 14:25–14:40 |
| 7. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 14:40–15:00 |
| 8. | Ігри, самостійна діяльність. | 15:00–15:15 |
| 9. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:15–16:30 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 15 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **3 год 50 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год 35 хв.  1 год 15 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. 30 хв. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на канікулярний період 2019/2020н.р.***  ***для дітей 5-го року життя групи №6, №7***  *(9 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–08:50 |
| 3. | Ігри, заняття, самостійна діяльність за власним бажанням. Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 08:50–11:40 |
| 4. | Підготовка до обіду, обід. | 11:40–12:00 |
| 5. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон. | 12:00–14:00 |
| 6. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 14:00–14:15 |
| 7. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 14:15–14:35 |
| 8. | Ігри, самостійна діяльність. | 14:35–14:55 |
| 9. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 14:55–16:30 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:   * в першу половину дня | | До 20 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **4 год 25 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год 50 хв.  1 год35 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на канікулярний період 2019/2020 н.р.***  ***для дітей 6-го року життя групи №5***  *(9 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–08:50 |
| 3. | Ігри, заняття, самостійна діяльність за власним бажанням. Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 08:50–11:40 |
| 4. | Підготовка до обіду, обід. | 11:40–12:00 |
| 5. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон . | 12:00–14:00 |
| 6. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми). | 14:00–14:15 |
| 7. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 14:15–14:35 |
| 8. | Ігри, самостійна діяльність. | 14:35–15:00 |
| 9. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:00–16:30 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 30 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | **4 год 20 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год 50 хв.  1 год 30 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на канікулярний період 2019/2020 н.р.***  ***для дітей 6-го року життя групи № 3***  *(10,5 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–08:50 |
| 3. | Ігри, заняття, самостійна діяльність за власним бажанням. Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 08:50–11:40 |
| 4. | Підготовка до обіду, обід. | 11:40–12:00 |
| 5. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон . | 12:00–14:00 |
| 6. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми). | 14:00–14:15 |
| 7. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 14:15–14:35 |
| 8. | Ігри, самостійна діяльність. | 14:35–15:00 |
| 9. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:00–18:00 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 30 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | **5год50 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год. 50 хв.  3 год. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на літній оздоровчий період 2020 року***  ***для дітей 3-го року життя груп №1, № 2***  *(9 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика(на свіжому повітрі) | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 |
| 3. | Ігри, заняття, самостійна діяльність за власним бажанням. Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 09:00-11:30 |
| 4. | Другий сніданок на свіжому повітрі | 10:00–10:10 |
| 5. | Підготовка до обіду, обід. | 11:30–12:00 |
| 6. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон. | 12:00–15:00 |
| 7. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження,  загартувальні процедури. | 15:00–15:15 |
| 8. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:15–15:35 |
| 9. | Ігри, самостійна діяльність. | 15:35–15:45 |
| 10. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:45–16:30 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей впершу половину дня | | До 10 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | **3 год. 15 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год 30 хв.  45 хв. |
| Тривалість денного сну | | 3 год. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на літній оздоровчий період 2020 року***  ***для дітей 4-го року життя групи №4, №8***  *(9 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–08:55 |
| 3. | Ігри, заняття, самостійна діяльність за власним бажанням. Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 08:55-11:30 |
| 4. | Другий сніданок на свіжому повітрі | 10:00–10:10 |
| 5. | Підготовка до обіду, обід. | 11:30–11:55 |
| 6. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон. | 11:55–14:25 |
| 7. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, загартувальні процедури. | 14:25–14:40 |
| 8. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 14:40–15:00 |
| 9. | Ігри, самостійна діяльність. | 15:00–15:15 |
| 10. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:15–16:30 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 15 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | **3 год 50 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год 35 хв.  1 год 15 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. 30 хв. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на літній оздоровчий період 2020 року***  ***для дітей 5-го року життя групи №6, №7***  *(9 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–08:50 |
| 3. | Ігри, заняття, самостійна діяльність за власним бажанням. Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 08:50-12:00 |
| 4. | Другий сніданок на свіжому повітрі | 10:00–10:10 |
| 5. | Підготовка до обіду, обід. | 12:00–12:20 |
| 6. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон. | 12:20–14:20 |
| 7. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, за гартувальні процедури. | 14:20–14:35 |
| 8. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 14:35–14:55 |
| 9. | Ігри, самостійна діяльність. | 14:55–15:15 |
| 10. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:15–16:30 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 20 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **4 год 25 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 3 год 10 хв.  1 год 15 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на літній оздоровчий період 2020 року***  ***для дітей 6-го року життя груп №5***  *(9 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–08:50 |
| 3. | Ігри, заняття, самостійна діяльність за власним бажанням. Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 08:50-12:00 |
| 4. | Другий сніданок на свіжому повітрі | 10:00–10:10 |
| 5. | Підготовка до обіду, обід. | 12:00–12:20 |
| 6. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон . | 12:20–14:20 |
| 7. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, за гартувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми). | 14:20–14:35 |
| 8. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 14:35–14:55 |
| 9. | Ігри, самостійна діяльність. | 14:55–15:15 |
| 10. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:15–16:30 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 25 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | **4 год 25 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 3 год 10 хв.  1 год 15 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим роботи та організація життєдіяльності дітей в ЗДО***  ***на літній оздоровчий період 2020 року***  ***для дітей 6-го року життя груп №3***  *(10,5 годинний режим роботи)* | | |
| №  з/п | Форми організації життєдіяльності дітей | Тривалість, год |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–08:50 |
| 3. | Ігри, заняття, самостійна діяльність за власним бажанням. Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 08:50-12:00 |
| 4. | Другий сніданок на свіжому повітрі | 10:00–10:10 |
| 5. | Підготовка до обіду, обід. | 12:00–12:20 |
| 6. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон . | 12:20–14:20 |
| 7. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, за гартувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми). | 14:20–14:35 |
| 8. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 14:35–14:55 |
| 9. | Ігри, самостійна діяльність. | 14:55–15:15 |
| 10. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:15–18:00 |
| **Підсумок:** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 25 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | **5 год 55 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 3 год 10 хв.  2 год 45 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |

\*Відповідно до вимог:

Освітньої програми для дітей від двох до семи років «Дитина»

(лист МОН України №1/11-16163 від 09.11.2015);

«Гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» (наказ МОН України № 446 від 20.04.2015);

Методичних рекомендацій «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу» (лист МОН України №1/9-563 від 16.08.2010);

«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ МОЗ України №234 від 24.03.2015).

\*\*Враховано час занять, що проводяться по підгрупах, час перерв між заняттями та час, відведений на фізкультурні заняття.